

「仲直りカウンセリングシート」

「仲直りカウンセリングシート」は、

- あなたと
- 仲直りしたい相手

おひとりずつ、ご記入ください。

このシートに記入していただく理由は、
あなたと、あなたの大事なひとに仲直りをして欲しいからです。

電話では言いにくいことや、面と向かってしまうと話しにくいことも、文字なら伝えやすくなります。
カウンセリング中に、書いていただいたすべての話をするわけではありませんが、
あなたと、仲直りしたい相手のことを、詳しく教えていただければいただくほど、
仲直りしていただきやすくなります。

あなたと、仲直りしたい相手のことを詳しく教えてください。
私が、あなたと相手の仲直りのお手伝いをさせていただきます。



「仲直り専門カウンセリング」

<https://counseling.nakanaori.net/>

「仲直り専門」カウンセリング

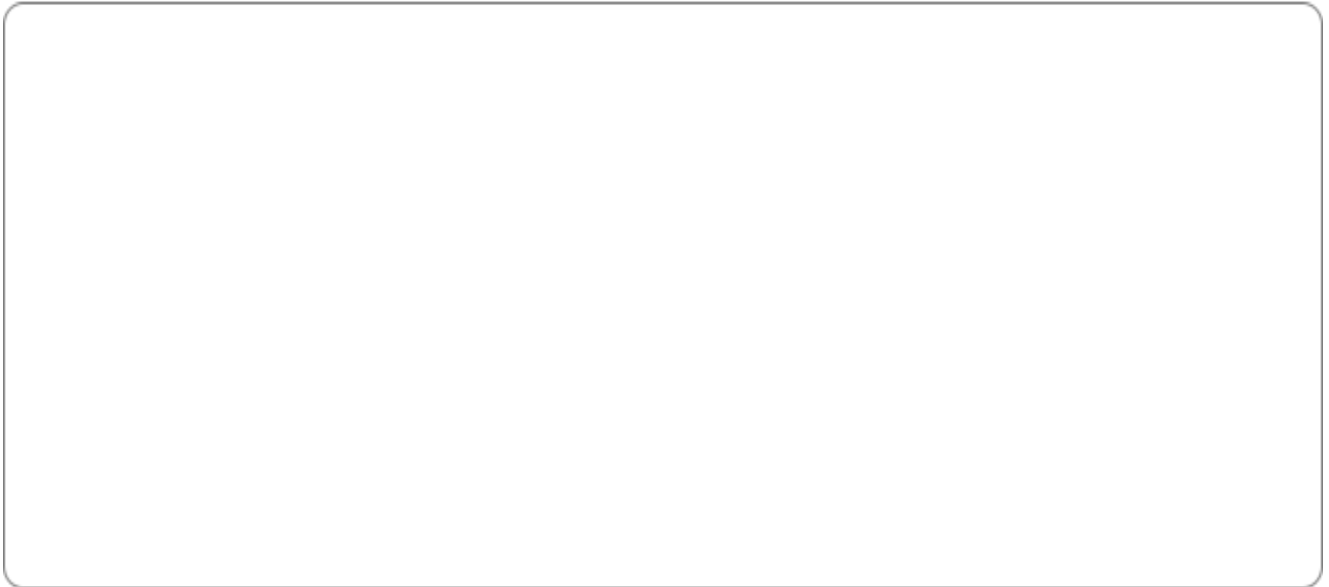
Peace Making Counseling

Q.1 あなたは「仲直りしたい相手」と、
どんなことで悩んでいますか？

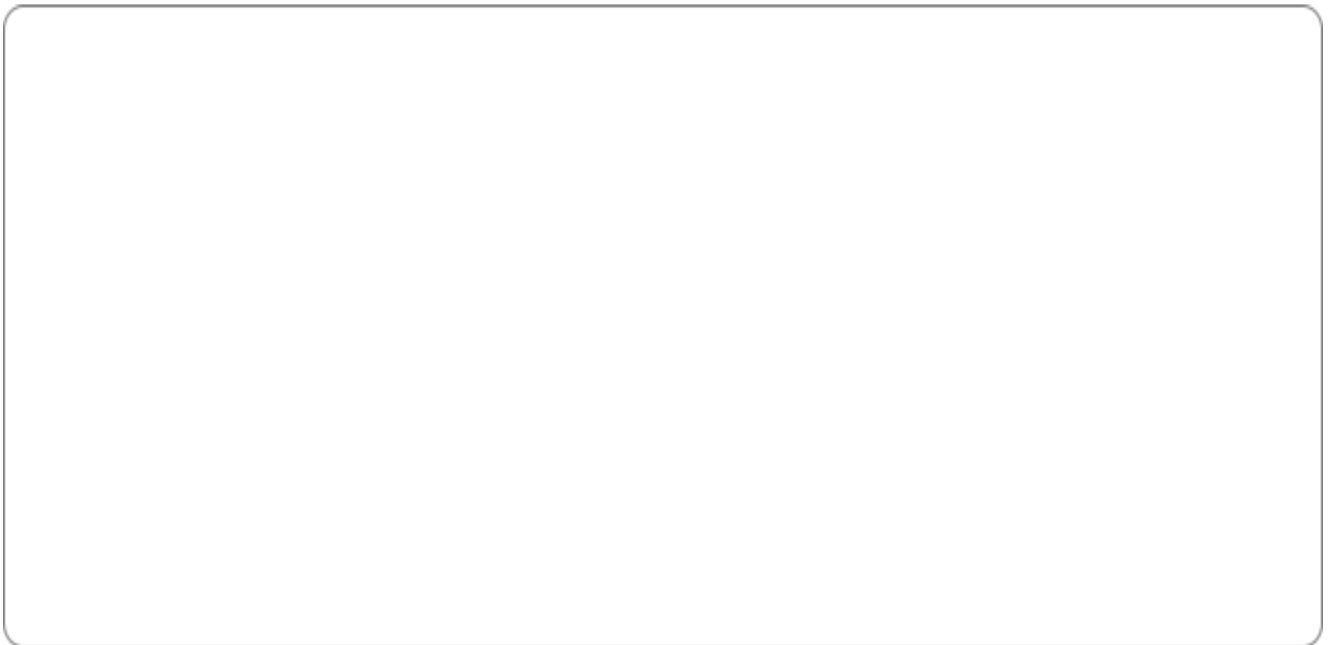
Q.2 「あなた」と「仲直りしたい相手」との、
あなたが望んでいる理想の状態を教えてください。

(※箇条書きでも、どんなふうに書いていただいてもかまいません)

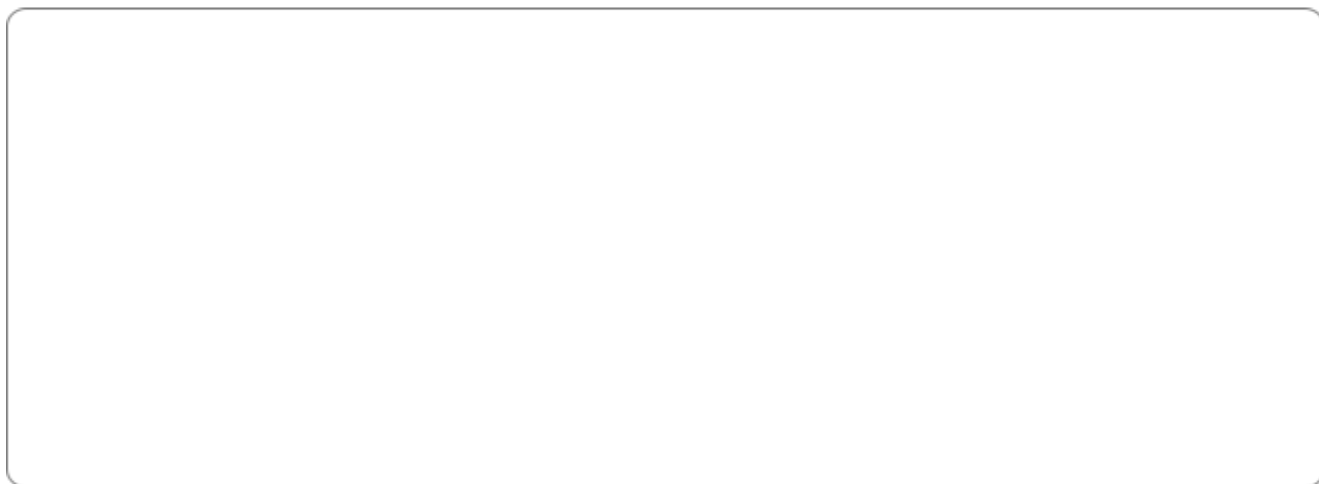
Q3. あなたは、
「あなた」と「仲直りしたい相手」と、仲直りをするためには、
なにが必要だと考えていますか？



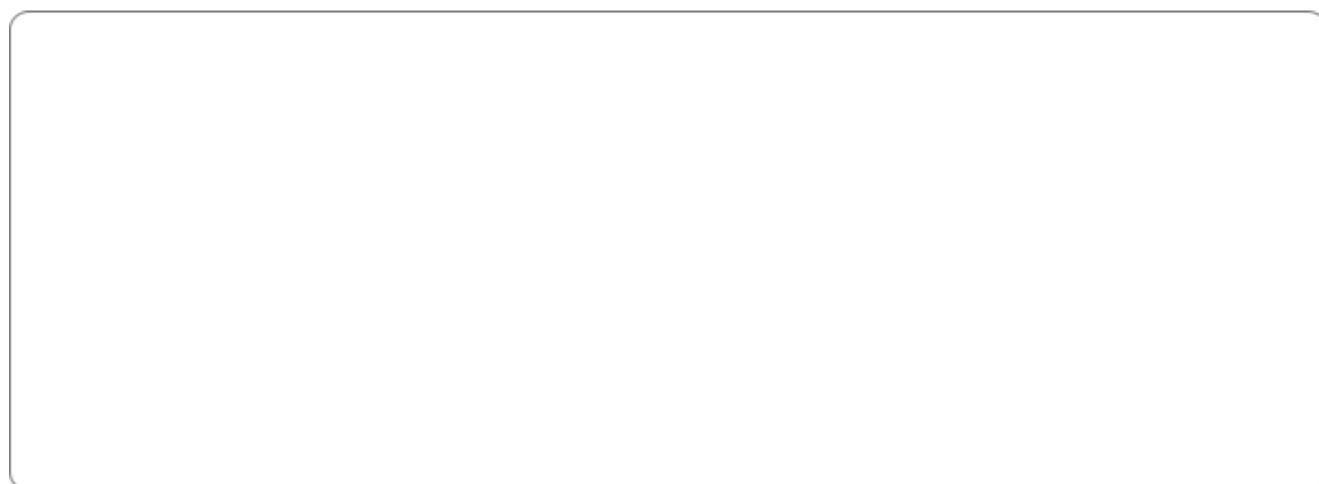
Q4. その提案を「あなたの仲直りしたい相手」は、
聞き入れてくれそうですか？



Q.5 あなたと「仲直りしたい相手」との関係が、
うまくいかなくなったのは、いつごろからですか？



Q.6 「仲直りしたい相手」は、
あなたとどんな関係の方ですか？



Q.7 「関係がうまくいかなくなりはじめたころ」
その理由でなにか思い当たることはありますか？

(※もしなければ、無くてもかまいません。)



Q.8 そのほかのことで、

- 話しておきたいこと
- 伝えておきたいこと
- 言っておきたいこと
- 相談したいことなどがあれば、
ご自由にお書きください。

(※どんな内容を書いていただいてもかまいません。)

(※ここに書いていただいた内容は、あなたの許可なしに「仲直りしたい相手」に、お伝えすることはありませんので、安心してお書きください。)

