



# 「仲直りカウンセリングシート」

「仲直りカウンセリングシート」に、

- あなたと
- 仲直りしたい相手

のことをご記入ください。

このシートに記入していただく理由は、

あなたと、あなたの大事なひとに仲直りをして欲しいからです。

電話では言いにくいことや、面と向かってしまうと話しにくいことも、文字なら伝えやすくなります。

カウンセリング中に、書いていただいたすべての話をするわけではありませんが、

あなたと、仲直りしたい相手のことを、詳しく教えていただければいただくほど、

仲直りしていただきやすくなります。

あなたと、仲直りしたい相手のことを詳しく教えてください。

私が、あなたと相手の仲直りのお手伝いをさせていただきます。



「仲直り専門カウンセリング」

<https://counseling.nakanaori.net/>

# 「仲直り専門」カウンセリング

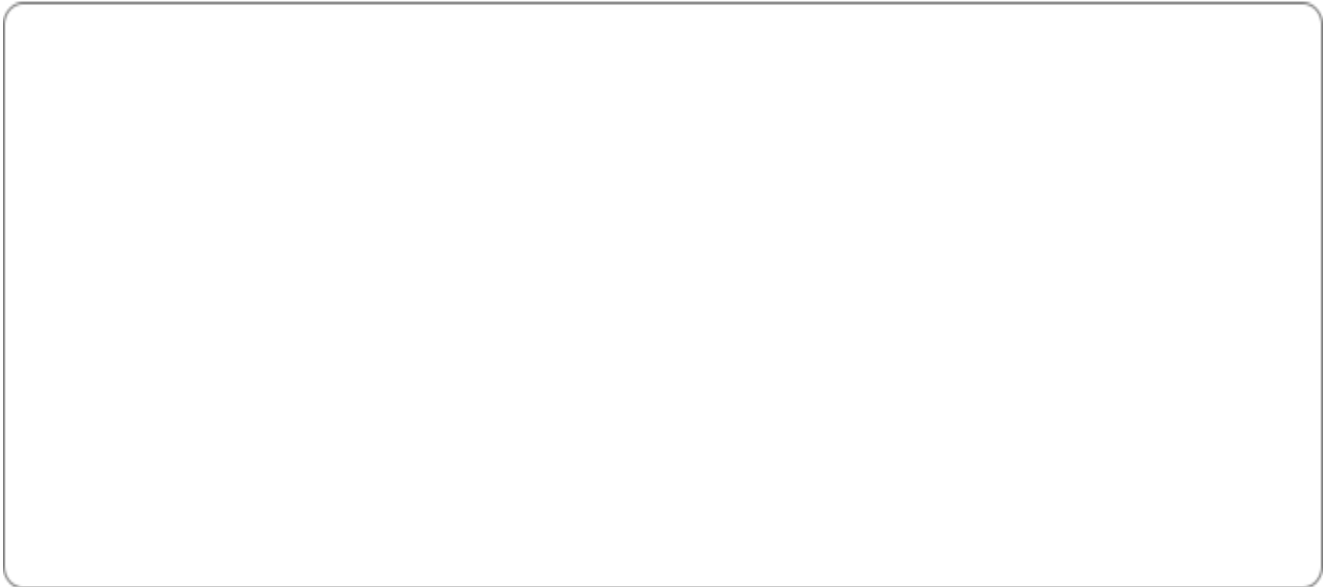
Peace Making Counseling

Q.1 あなたは「仲直りしたい相手」と、  
どんなことで悩んでいますか？

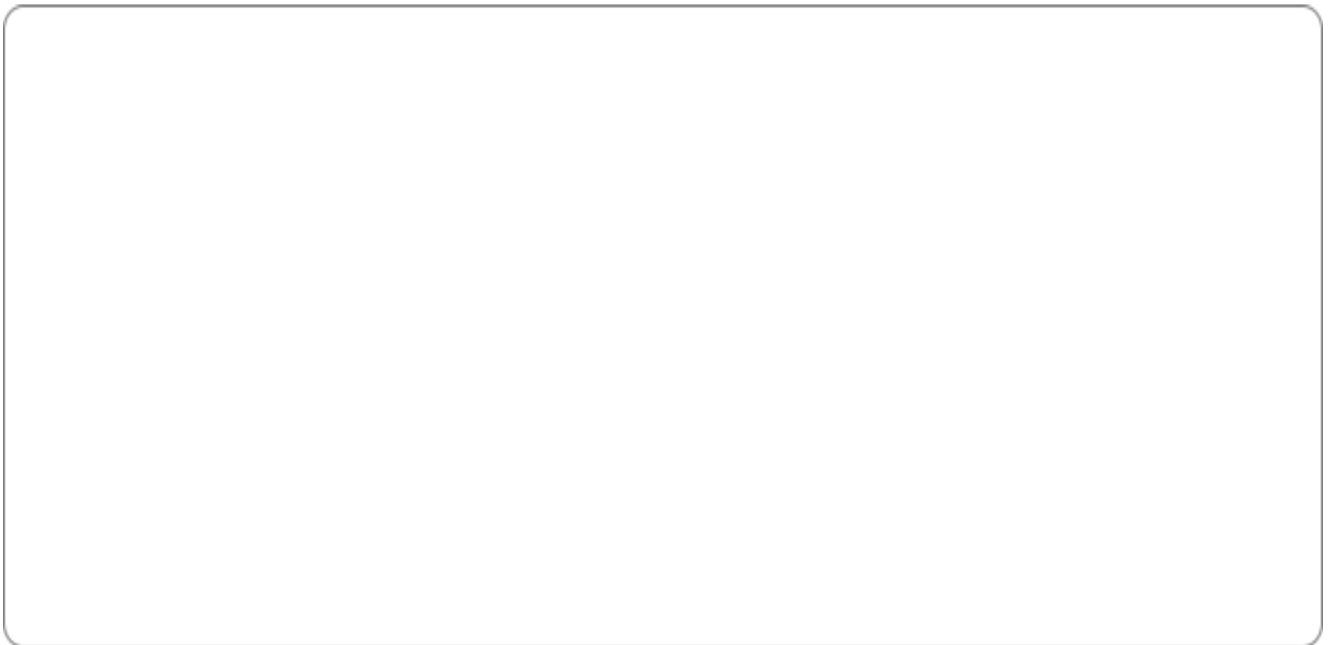
Q.2 「あなた」と「仲直りしたい相手」との、  
あなたが望んでいる理想の状態を教えてください。

(※箇条書きでも、どんなふう書いていただいてもかまいません)

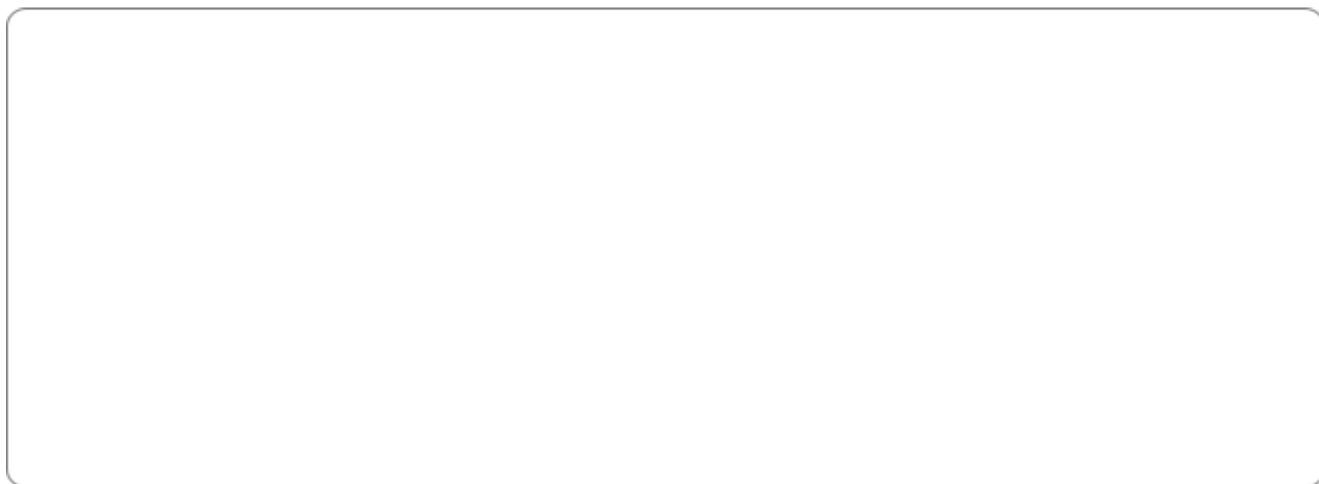
Q3. あなたは、  
「あなた」と「仲直りしたい相手」と、仲直りをするためには、  
なにが必要だと考えていますか？



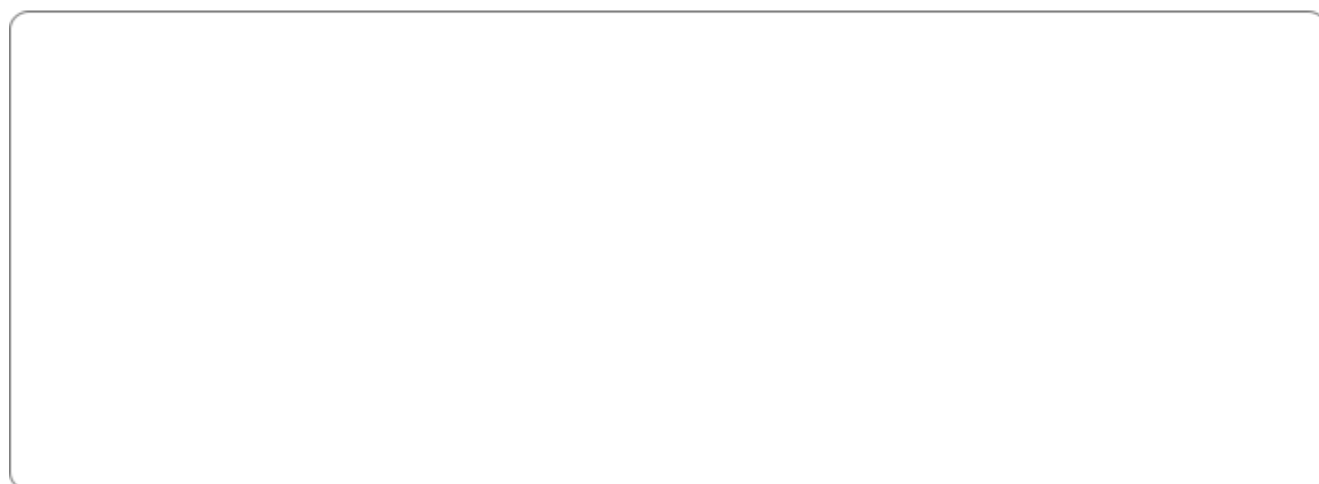
Q4. その提案を「あなたの仲直りしたい相手」は、  
聞き入れてくれそうですか？



Q.5 あなたと「仲直りしたい相手」との関係が、  
うまくいかなくなったのは、いつごろからですか？

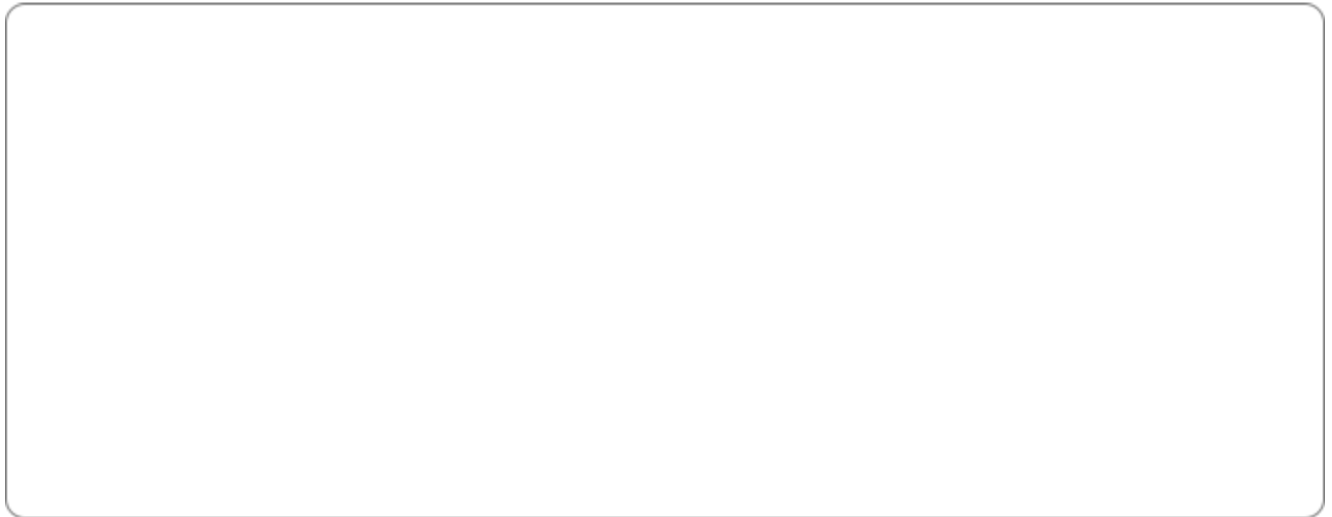


Q.6 「仲直りしたい相手」は、  
あなたとどんな関係の方ですか？



Q.7 「関係がうまくいかなくなりはじめたころ」  
その理由でなにか思い当たることはありますか？

(※もしなければ、無くてもかまいません。)



Q.8 そのほかのことで、

- 話しておきたいこと
- 伝えておきたいこと
- 言っておきたいこと
- 相談したいことなどがあれば、  
ご自由にお書きください。

(※どんな内容を書いていただいてもかまいません。)

(※ここに書いていただいた内容は、あなたの許可なしに「仲直りしたい相手」に、お伝えすることはありませんので、安心してお書きください。)

